



CELEBRATE 3.21 • EN ESPAÑOL

Kit en Español

Todos pertenecemos



Materiales en español para familias, escuelas y negocios: ¿Qué es Celebrate 3.21?, datos sobre el síndrome de Down, una carta para las familias, una hoja para negocios, 21 maneras de celebrar y un cartel.

WHAT'S INSIDE

1 ¿Qué es Celebrate 3.21?

3 Carta para las familias

5 21 maneras de celebrar

2 Aprende una cosa

4 Hoja para negocios

6 Cartel

BIENVENIDOS

¿Qué es Celebrate 3.21?

Celebrate 3.21 es un movimiento comunitario para el **Día Mundial del Síndrome de Down**, el 21 de marzo. Invitamos a todos los negocios, escuelas, iglesias y familias a celebrar a las personas con síndrome de Down.

Nuestro mensaje: Eres valioso. Aquí perteneces. Te celebramos.

¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE DOWN?

Una persona tiene una copia extra del cromosoma 21. Sucede de forma natural, en todo tipo de familias.

¿POR QUÉ EL 3/21?

Tres copias del cromosoma 21: **3/21**, el 21 de marzo.

FECHAS 2027

- **Semana 3.21:** 15-21 de marzo
- **Día de calcetines:** viernes 19 de marzo
- **Día Mundial:** domingo 21 de marzo

CINCO MANERAS DE PARTICIPAR



USA
calcetines
divertidos



COMPARTE
en redes sociales



MUESTRA
un letrero



DONA
si lo deseas



CREA
algo propio

Más información: **Celebrate321.org** · #Celebrate321 #WorldDownSyndromeDay · Un programa de Continue the Story, una organización sin fines de lucro 501(c)(3).

¿QUIÉN PARTICIPA?

- Negocios y empleadores
- Escuelas y guarderías
- Iglesias
- Familias y vecinos
- La ciudad y los bomberos y policía

FOTOS CON PERMISO

- Las fotos de pies son fáciles y privadas
- Pida permiso antes de publicar caras
- Nunca publique niños sin permiso de sus padres

APRENDE UNA COSA

Datos sobre el síndrome de Down

Comparte un dato con un amigo. ¡Aprender es una manera de celebrar!

ES NATURAL

El síndrome de Down ocurre de forma natural. No es causado por nada que hicieron los padres.

ES COMÚN

Cada año nacen aproximadamente 5,700 bebés con síndrome de Down en los Estados Unidos.

VIDAS MÁS LARGAS

Hoy muchas personas con síndrome de Down viven hasta los 60 años, comparado con unos 25 años en 1983.

VIDAS PLENAS

Van a la escuela, trabajan, tienen amigos, practican deportes y participan en su comunidad.

CADA PERSONA ES ÚNICA

Cada persona con síndrome de Down tiene su propia personalidad, talentos e intereses.

UN DÍA MUNDIAL

Las Naciones Unidas reconocieron el Día Mundial del Síndrome de Down en 2011.

DIGA	EN LUGAR DE
“una persona con síndrome de Down”	“un Down”, “un niño Down”
“tiene síndrome de Down”	“sufrir de síndrome de Down”
“celebrar, incluir, pertenecer”	“lástima”, “pobrecito”

RECURSOS

- Down Syndrome Association of Central Ohio: dsaco.net
- National Down Syndrome Society (recursos en español): ndss.org
- National Down Syndrome Congress: ndsccenter.org

PARA LAS FAMILIAS

Carta para las familias

Para escuelas, guarderías e iglesias. Envíela una semana antes.

¡El viernes 19 de marzo es el Día de los Calcetines Divertidos!



Queridas familias:

El viernes 19 de marzo, **[escuela / iglesia]** celebrará el **Día Mundial del Síndrome de Down** (21 de marzo) con Celebrate 3.21. Por favor, envíen a sus hijos con sus calcetines más brillantes, divertidos y dispares.

¿Por qué calcetines? Los calcetines diferentes son una forma divertida de decir: **ilo diferente es bonito!** Las personas con síndrome de Down tienen una copia extra del cromosoma 21; por eso celebramos el 3/21.

En casa, pueden preguntar: *“¿Qué te hace especial? ¿Qué hace especial a tu amigo?”*

No es necesario comprar nada. ¡Dos calcetines diferentes de casa son perfectos!

¡Gracias! **[Nombre]**

FRASES ÚTILES

- ¡Todos pertenecemos!
- Lo diferente es bonito
- Eres valioso. Te celebramos.

EN REDES SOCIALES

#Celebrate321 #WorldDownSyndromeDay

“¡Hoy celebramos el Día Mundial del Síndrome de Down! Lo diferente es bonito. #Celebrate321”

PARA NEGOCIOS

¿Su negocio participará en 3.21?

No le pedimos a cada negocio que done. Le pedimos a cada negocio que participe.



USA
calcetines divertidos



COMPARTE
en redes sociales



MUESTRA
un letrero



DONA
si lo deseas



CREA
algo propio

HAZLO FÁCIL (15 MINUTOS)

- ☐ Su equipo usa calcetines divertidos el viernes 19 de marzo
- ☐ Ponga el letrero en su ventana
- ☐ Publique una foto con #Celebrate321

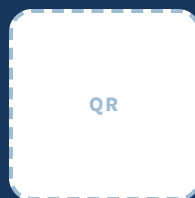
VE A LO GRANDE

- Cree un especial 3.21 (bebida, platillo, servicio)
- Done \$321 o \$3.21 por producto (opcional)
- Invite a 3 negocios vecinos

LO QUE RECIBE SU NEGOCIO

- Su nombre en Celebrate321.org
- Letrero para la ventana
- Insignia digital de Negocio Orgulloso
- Publicaciones listas para redes sociales

INSCRÍBASE EN 2 MINUTOS



[Celebrate321.org/join](https://celebrate321.org/join)
[Name] · [phone] · [email]

PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Cuesta algo?** No. Participar es gratis. Donar es opcional.
- **¿Cerramos los domingos?** Celebre cualquier día de la Semana 3.21 (15-21 de marzo).
- **¿Es político o religioso?** No. Es una celebración de las personas.

PARA TODA LA FAMILIA

21 maneras de celebrar

¡Marca las que hagas!

- | | | | |
|-----------|---|-----------|---|
| 1 | ☐ Usa calcetines divertidos el viernes 19 de marzo | 2 | ☐ Toma una foto de pies con tu familia |
| 3 | ☐ Aprende un dato y compártelo | 4 | ☐ Lee un libro sobre la amistad |
| 5 | ☐ Diseña tu propio calcetín | 6 | ☐ Publica con #Celebrate321 |
| 7 | ☐ Invita a un amigo a celebrar | 8 | ☐ Pon un letrero en tu ventana |
| 9 | ☐ Dile hola a alguien nuevo | 10 | ☐ Haz una tarjeta de ánimo |
| 11 | ☐ Juega el juego de pares de calcetines | 12 | ☐ Pregunta a tu escuela si participa |
| 13 | ☐ Invita a tu negocio favorito | 14 | ☐ Dona calcetines nuevos a un refugio |
| 15 | ☐ Mira un video de autodefensores | 16 | ☐ Usa palabras amables |
| 17 | ☐ Incluye a alguien en tu juego | 18 | ☐ Colorea una página de 3.21 |
| 19 | ☐ Canta una canción de amistad | 20 | ☐ Celebra a alguien especial |
| 21 | ☐ Recuerda: ¡todos pertenecemos! | | |

Nota: estos materiales fueron traducidos para Celebrate 3.21. [Revisado por un hablante nativo: nombre / fecha]



Lo diferente es bonito.

**Celebramos a las personas con
síndrome de Down**

Día Mundial del Síndrome de Down · 21 de marzo · #Celebrate321

